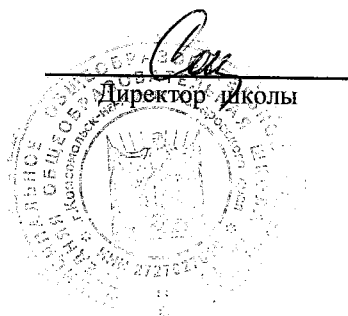


МУП КШП 2

9 день 23.10.2025**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100	Птица запеченная <i>голень куринная, масло растительное, сметана 15%, соль</i>	Калорийность-309, Белки-22, Жиры-26	58-00
180	Ризотто <i>крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное, кукуруза консервированная, соль</i>	Калорийность-245, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-41	19-20
200	Чай с сахаром <i>чай черный, сахар</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-93
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
142	Яблоко печеное <i>яблоки, сахар</i>	Калорийность-89, Углеводы-21	67-52
Итого за Завтрак		Калорийность-821, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-102	155-00
<u>Обед</u>			
70	Салат из свеклы с сыром <i>свекла, масло растительное, сыр</i>	Калорийность-104, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-5	17-01
250	Борщ с капустой и картофелем с мясом курицы <i>свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы без кости 10 гр, масло растительное, томатная паста, сахар, соль</i>	Калорийность-141, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-11	28-74
110	Котлеты, биточки, шницели с соусом (80/30) <i>говядина, хлеб пшеничный, масло растит, соль, мука</i>	Калорийность-266, Белки-11, Жиры-18, Углеводы-15	96-70
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	16-29
200	Компот из кураги <i>курага сушен, сахар</i>	Калорийность-96, Белки-1, Углеводы-23	14-14
41	Хлеб пшеничный	Калорийность-97, Белки-3, Углеводы-21	6-05
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	6-07
Итого за Обед		Калорийность-1027, Белки-33, Жиры-44, Углеводы-126	185-00
Итого за день		Калорийность-1848, Белки-64, Жиры-77, Углеводы-228	340-00



А. Я. Яковлева
Калькулятор

О. В. Киселева
Заведующая производством